

LE CERCLE VICIEUX DE LA DÉNUTRITION ET DE LA DÉSHYDRATATION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE : IDENTIFIER, PRÉVENIR ET AGIR



Durée :

1 jour

Public concerné :

- Aides à domiciles

Prérequis à la formation :

Aucun prérequis

Présentation :

Découvrez les clés pour reconnaître les signes préoccupants de la dénutrition et de la déshydratation chez les personnes âgées que vous assistez. Apprenez à mettre en place des stratégies préventives et à intervenir efficacement pour briser le cercle vicieux de ces problématiques.

Objectifs pédagogiques

- Analyser des cas concrets pour identifier les risques
- Discuter des approches pratiques pour prévenir ces problématiques
- Élaborer un plan d'action pour mettre en œuvre les connaissances acquises

Programme

Module 1 : Comprendre les Problématiques

- Introduction à la dénutrition et à la déshydratation chez les personnes âgées
- Exploration des conséquences sur la santé et le bien-être
- Présentation des liens entre dénutrition et déshydratation

Module 2 : Identification, Prévention et Intervention

- Reconnaître les signes et les symptômes précurseurs
- Stratégies pour prévenir la dénutrition et la déshydratation
- Intervention d'urgence : comment agir efficacement

Cas pratique : présentation de situations possibles et les différentes modalités d'action





Compétences visées

- Évaluation des Besoins Nutritionnels
- Planification d'une Alimentation Adaptée au Vieillessement
- Communication des Recommandations Nutritionnelles

Moyens pédagogiques et techniques exploités

- Salle de Formation avec vidéoprojecteur
- Support de formation numérique
- Discussions et échanges d'expérience
- Cas pratiques

Moyens d'encadrement

Encadrement et animation par un nutritionniste spécialisé dans les problématiques de la personne âgée.

Modalités d'évaluation des compétences

- En début de formation : Questionnaire d'évaluation des connaissances déjà acquises et Recueil des besoins et attentes de la formation
- Au cours de la formation : études de cas / jeux de rôle et estimation de l'aisance des personnes formées sur chacune des étapes
- En fin de session : Évaluation sommative par QCM

Suivi de l'action de formation / Mode d'appréciation des résultats

- Recueil de l'avis des participants sur la formation
- Évaluation à chaud en fin de formation sur les objectifs visés par la formation
- Évaluation à froid : suivi à 6 semaines de la formation notamment pour évaluer l'efficacité des conseils reçus

Modalité d'accès :

- Formation ouverte à tous
- Accessibles aux personnes en situation de handicap

Délai pour recevoir une formation :

Sous un mois suivant la date de réalisation de l'audit

Type de formation :

Formation sur-mesure
Formation intra en présentiel

Tarif :

1 200 € / jour
jusqu'à 4 personnes

Contact :

Mon école de Formation
06.21.12.64.16
contact@monecoledeformation.fr