



## Durée :

1 jour (7 heures)

## Public concerné :

Personnel proche des personnes âgées, en situation de handicap ou de fragilité

## Prérequis à la formation :

Aucun prérequis

## Présentation :

*La formation "Une nouvelle vie sans tabac" vise à accompagner les auxiliaires de vie et aides à domicile dans leur processus de sevrage tabagique. Elle combine informations théoriques et conseils pratiques dans une approche holistique tout en encourageant les bénéficiaires à faire de même.*

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les enjeux du sevrage tabagique
- Connaître les ressources disponibles pour lutter contre le tabagisme
- Comprendre les étapes du sevrage
- Intégrer la prévention du tabagisme dans le cadre des soins à domicile

## Programme

### MODULE 1

#### Le tabagisme

- Les facteurs de risques du tabagisme
- Les conséquences du tabagisme sur soi et son entourage
- Les bénéfices de l'arrêt de la consommation de tabac

### MODULE 2

#### Les méthodes de sevrage tabagique

- - Les thérapies cognito-comportementales
- - Les substituts nicotiniques
- - Les méthodes alternatives

### MODULE 3

#### Ressources et réseaux de soutien

- Soutien téléphonique
- Consultation avec un tabacologue
- Applications interactives et groupes de partage sur les réseaux sociaux

### MODULE 4

#### Intégration de la prévention du tabagisme dans les soins à domicile

- Méthodes d'approche psychologique pour parler du tabagisme
- Comment évaluer la dépendance d'un bénéficiaire et sa motivation à arrêter
- Mise en place de challenges de soutien avec un ou plusieurs bénéficiaires





## Compétences visées

- Identification et évaluation de la dépendance au tabac
- Faculté à entamer un sevrage tabagique
- Capacité à prévenir les potentielles rechutes, notamment lors d'évènements difficiles
- Sensibilisation, promotion et encouragement des bénéficiaires pour l'arrêt du tabac

## Moyens pédagogiques et techniques exploités

- Projection sur grand écran d'un support de formation numérique
- Discussions et échanges d'expérience
- Études de cas
- Questions / Réponses - Échanges interactifs

## Moyens d'encadrement

La formation sera animée par un formateur professionnel expérimenté dans le domaine de la santé et qualifié dans la prévention contre le tabagisme.

## Modalités d'évaluation des compétences

- En début de formation : Questionnaire d'évaluation des connaissances et recueil des besoins et attentes de la formation
- Au cours de la formation : études de cas, estimation de l'aisance des personnes formées sur chacune des étapes
- En fin de session : Évaluation sommative par QCM

## Suivi de l'action de formation / Mode d'appréciation des résultats

- Recueil de l'avis des participants sur la formation
- Évaluation à chaud en fin de formation sur les objectifs visés par la formation
- Évaluation à froid : suivi à 6 semaines de la formation

### Modalité d'accès :

- Formation ouverte à tous
- Accessibles aux personnes en situation de handicap

### Délai pour recevoir une formation :

Sous un mois suivant la date de réalisation de l'audit

### Type de formation :

Formation sur-mesure  
Formation intra en présentiel

### Tarif :

1 200 € / jour  
jusqu'à 4 personnes

### Contact :

Mon école de Formation  
06.21.12.64.16  
contact@monecoledeformation.fr