



## Durée :

1 jour

## Public concerné :

- Auxiliaires de Vie

## Prérequis à la formation :

Aucun prérequis

## Présentation :

*Cette formation vise à comprendre l'importance de l'hygiène corporelle et à acquérir les compétences nécessaires pour fournir des soins d'hygiène de qualité tout en respectant la dignité et la vie privée des bénéficiaires de services d'accompagnement à domicile. Ainsi, les auxiliaires de vie seront mieux préparés à fournir des soins d'hygiène de haute qualité, contribuant ainsi au bien-être global des personnes âgées en situation de handicap et/ou de fragilité.*

## Objectifs pédagogiques

- Compréhension de l'importance cruciale de l'hygiène corporelle dans les soins à domicile
- Connaître les techniques de soins essentielles et appropriés à la peau, aux cheveux, à la bouche, à la toilette intime et aux changes
- Maîtriser les pratiques pour éviter blessures, infections croisées et autres risques
- Savoir sensibiliser les bénéficiaires aux problèmes de santé cutanés et buccodentaires

## Programme

### MODULE 1

#### Introduction à l'Hygiène Corporelle

- Importance de l'hygiène corporelle
- Les facteurs influenceurs sur l'hygiène corporelle

### MODULE 2

#### Les Principes de l'Hygiène Corporelle

- Les règles d'hygiène de base
- Les techniques de nettoyage de la peau
- L'importance de l'hydratation

### MODULE 3

#### Soins des Cheveux, de la Bouche et des Dents

- Techniques de lavage et de coiffage des cheveux
- Brossage des dents et soins buccaux
- Signes de problèmes de santé buccodentaire

### MODULE 4

#### Toilette Intime et Change

- Techniques appropriées pour la toilette intime
- Précautions pour les personnes présentant des problèmes de mobilité ou d'incontinence
- Utilisation de produits d'hygiène spécifiques





#### Modalité d'accès :

- Formation ouverte à tous
- Accessibles aux personnes en situation de handicap

#### Délai pour recevoir une formation :

Sous un mois suivant la date de réalisation de l'audit

#### Type de formation :

Formation sur-mesure  
Formation intra en présentiel

#### Tarif :

1 200 € / jour  
jusqu'à 4 personnes

#### Contact :

Mon école de Formation  
06.21.12.64.16  
contact@monecoledeformation.fr

## Compétences visées

- Maîtrise des règles d'hygiène de base et connaissance des règles spécifiques
- Connaissances en matière de nettoyage, d'hydratation et de prévention des irritations
- Utilisation des techniques préservant le bien-être, la dignité et le respect de l'intimité des bénéficiaires
- Faculté à prendre en compte les besoins spécifiques du bénéficiaire
- Connaissance des produits d'hygiène spécifiques appropriés et leur utilisation

## Moyens pédagogiques et techniques exploités

- Salle de Formation avec vidéoprojecteur
- Support de formation numérique
- Discussions et échanges d'expérience
- Questions / Réponses - Échanges interaction

## Moyens d'encadrement

Encadrement et animation par un formateur professionnel qualifié dans le secteur de la santé et expérimenté dans la dispense de soins à domicile

## Modalités d'évaluation des compétences

- En début de formation : Questionnaire d'évaluation des connaissances déjà acquises et Recueil des besoins et attentes de la formation
- Au cours de la formation : études de cas / jeux de rôle et estimation de l'aisance des personnes formées sur chacune des étapes
- En fin de session : Évaluation sommative par QCM

## Suivi de l'action de formation / Mode d'appréciation des résultats

- Recueil de l'avis des participants sur la formation
- Évaluation à chaud en fin de formation sur les objectifs visés par la formation
- Évaluation à froid : suivi à 6 semaines de la formation notamment pour évaluer l'efficacité des conseils reçus