



Durée :
2 jours

Public concerné :

Personnel proche des personnes âgées, en situation de handicap ou de fragilité

Prérequis à la formation :

Aucun prérequis

Présentation :

Notre formation "Gestes et Postures" est spécialement conçue pour les professionnels œuvrant au sein des associations de Services d'Aides et d'Accompagnement à Domicile. Cette formation vise à renforcer les compétences essentielles pour assurer une prise en charge sécurisée et respectueuse des personnes âgées en situation de handicap ou de fragilité.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la sécurité et du confort des bénéficiaires
- Maîtriser les gestes et postures pour prévenir les blessures au travail
- Apprendre à évaluer les besoins en termes de gestes et de postures adaptés à chaque situation
- Mettre en pratique les techniques de manipulation sécurisées et les gestes ergonomiques dans un contexte de travail à domicile
- Développer une conscience accrue de prévention des risques, tant pour soi que pour les bénéficiaires

Programme

MODULE 1

Anatomie et Biomécanique

- Comprendre les bases anatomiques et biomécaniques pour une meilleure compréhension des mouvements du corps
- Les principales articulations, muscles, et leur rôle dans les gestes et postures

MODULE 2

Les Risques liés aux Mauvaises Pratiques

- Identification des risques liés aux mauvaises postures et gestes incorrects
- Analyse des conséquences pour les professionnels et les bénéficiaires

MODULE 3

Ergonomie et Aménagement de l'Espace

- Conseils pratiques pour optimiser l'ergonomie de l'environnement de travail à domicile
- Présentation d'outils et d'équipements adaptés

MODULE 4

Techniques de Manipulation

- Apprentissage des techniques de manipulation sécurisées
- Les principes de transfert de personnes en toute sécurité

MODULE 5

Prévention des Risques et Bonnes Pratiques

- Discussion sur les stratégies de prévention des risques
- Mise en place de bonnes pratiques au quotidien pour la sécurité et le bien-être des professionnels et des bénéficiaires





Compétences visées

- Connaissance des risques associés aux mauvaises postures et gestes inappropriés
- Adaptabilité de ses gestes et postures en fonction des besoins du bénéficiaire
- Appréhension des blessures professionnelles et troubles musculo-squelettiques
- Connaissance et application des principes de base de l'ergonomie dans son intérêt et celui du bénéficiaire
- Capacité à enseigner aux bénéficiaires techniques et exercices adaptés pour maintenir ou améliorer leur autonomie

Moyens pédagogiques et techniques exploités

- Salle de Formation avec vidéoprojecteur
- Discussions et échanges d'expérience
- Cas pratiques / Jeux de rôle
- Questions / Réponses - Échanges interactifs

Modalité d'accès :

- Formation ouverte à tous
- Accessibles aux personnes en situation de handicap

Délai pour recevoir une formation :

Sous un mois suivant la date de réalisation de l'audit

Type de formation :

Formation sur-mesure
Formation intra en présentiel

Tarif :

1 200 € / jour
jusqu'à 4 personnes

Contact :

Mon école de Formation
06.21.12.64.16
contact@monecoledeformation.fr

Moyens d'encadrement

Encadrement et animation par un formateur professionnel qualifié et expérimenté dans le domaine de l'ergonomie professionnelle et la prévention des risques (infirmier ou ergothérapeute)

Modalités d'évaluation des compétences

- En début de formation : Questionnaire d'évaluation des connaissances déjà acquises et Recueil des besoins et attentes de la formation
- Au cours de la formation : études de cas / jeux de rôle et estimation de l'aisance des personnes formées sur chacune des étapes
- En fin de session : Évaluation sommative par QCM

Suivi de l'action de formation / Mode d'appréciation des résultats

- Recueil de l'avis des participants sur la formation
- Évaluation à chaud en fin de formation sur les objectifs visés par la formation
- Évaluation à froid : suivi à 6 semaines de la formation notamment pour évaluer l'efficacité des conseils reçus