

GÉRER LES SITUATIONS DÉLICATES : PRÉVENTION DE LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE



Présentation :

Cette journée de formation vise à fournir aux participants les connaissances, les compétences, et les outils nécessaires pour gérer efficacement les situations délicates liées à la détresse psychologique chez les personnes âgées en situation de handicap ou de fragilité, tout en veillant au respect éthique professionnel et à leur propre bien-être.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la détresse psychologique
- Développer des compétences en communication empathique
- Identifier des sources de stress et de détresse propres à un bénéficiaire
- Savoir mettre en place des protocoles préventifs et d'intervention
- Promouvoir la collaboration interprofessionnelle

Programme

MODULE 1

Compréhension de la détresse psychologique

- Différence entre détresse psychologique et maladie mentale
- Facteurs de risques liés au patient ou à l'environnement
- Signes précurseurs d'une détresse psychologique

MODULE 2

Prévention de la Détresse Psychologique

- Promotion du bien-être (*activités cérébrales, alimentation équilibrée, exercices physiques*)
- Évaluation des besoins psychosociaux du bénéficiaire
- Implication des proches
- Coopération avec les professionnels de santé intervenant chez le bénéficiaire

MODULE 3

Gestion de la détresse psychologique

- Stratégies de gestion
- Écoute active et Communication empathique avec les bénéficiaires
- Ressources d'urgence existantes

Durée :

1 jour

Public concerné :

- Aides à domicile
- Personnels proche des personnes âgées, en situation de handicap ou de fragilité

Prérequis à la formation :

Aucun prérequis





Compétences visées

- Connaissance des signes et des symptômes d'une détresse psychologique
- Capacité à identifier la détresse psychologique
- Facultés à prévenir la détresse psychologique des bénéficiaires par la promotion d'une bonne hygiène de vie
- Aptitude à gérer une détresse psychologique
- Maîtrise de l'écoute active et compétences à mettre en place une communication interprofessionnelle

Moyens pédagogiques et techniques exploités

- Salle de Formation avec vidéoprojecteur
- Discussions et échanges d'expérience
- Études de cas pratiques / Jeux de rôle
- Questions / Réponses - Échanges interactifs

Moyens d'encadrement

Encadrement et animation par un formateur professionnel qualifié dans le domaine psychologique et expérimenté dans la gestion du stress et du bien-être

Modalités d'évaluation des compétences

- En début de formation : Questionnaire d'évaluation des connaissances déjà acquises et Recueil des besoins et attentes de la formation
- Au cours de la formation : études de cas / jeux de rôle et estimation de l'aisance des personnes formées sur chacune des étapes
- En fin de session : Évaluation sommative par QCM

Suivi de l'action de formation / Mode d'appréciation des résultats

- Recueil de l'avis des participants sur la formation
- Évaluation à chaud en fin de formation sur les objectifs visés par la formation
- Évaluation à froid : suivi à 6 semaines de la formation notamment pour évaluer l'efficacité des conseils reçus

Modalité d'accès :

- Formation ouverte à tous
- Accessibles aux personnes en situation de handicap

Délai pour recevoir une formation :

Sous un mois suivant la date de réalisation de l'audit

Type de formation :

Formation sur-mesure
Formation intra en présentiel

Tarif :

1 200 € / jour
jusqu'à 4 personnes

Contact :

Mon école de Formation
06.21.12.64.16
contact@monecoledeformation.fr